

- 3 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
- 10 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
- 13 группа: сады № 13, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85
- 15 группа: сады № 2, 45, 56, 59, 60, 68, 68Ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
- 16 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"

И.И. Мусина
 И.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
 Заведующий садом
 (подпись)
И.И. Мусина

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 17.02.2025г. по 21.02.2025г.

№ ИД	Принем пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. Ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли		
Пн, 17 февраля 25														
Завтрак														
33-04	Булгур с сыром	30/5	20/5	Дет. сад 74,81	Ясли 58,98	Дет. сад 58,98	Ясли 46,4	Дет. сад 239,79	Ясли 196,97	1 789,14	1 433,09	Дет. сад 70,65	Ясли 57,49	
33-04	Яблоко вареное	1 шт	1 шт	14,38	12,54	13,18	12,04	44,12	33,10	352,64	290,96	1,50	1,14	
34-04	Каша молочная "Геркулесовая" с маслом	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04	26,50	19,83	67,44	67,44	0,04	0,04	
34-04	Чай "Рабинушка"	100	100	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,2	192,50	149,34	1,37	1,0	
70-04	Второй завтрак	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	74,06	44,54	0,39	0,1	
70-04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	0,40	0,1	
Обед														
133/04	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0,89	0,72	2,51	2,01	19,14	108,85	91,09	68,15	609,39	50,39	38,45
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	2,11	1,58	1,91	1,43	11,30	8,48	43,51	34,81	14,10	11,28	
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	14,42	9,30	6,20	70,80	53,11	29,33	22,00	
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	239,33	159,79	0,56	0,37	
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80	
	Хлеб "Рабинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Дарнильский"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
	Ужин	130	130	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	32,28	22,60	15,90	12,58	70,14	57,62	552,85	434,11	14,58	14,13	
ТТК-341	Запеканка "Сладкожека" с соусом сметанным "Сладостена"	150/15	100/30	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57	
	Хлеб "Рабинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	7,46	5,99	48,15	36,11	0,75	0,56	
Итого стоимость питания в день														
				158,45 руб.		125,81 руб.								
Вт, 18 февраля 25														
Завтрак														
1/04	Булгур с маслом	30/5	20/5	10,69	8,30	12,20	10,82	53,28	41,29	365,71	295,73	4,94	4,01	
311/04	Каша молочная пшеница с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11	1,31	0,98	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	3,63	3,03	
707/04	Второй завтрак	100	100	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03	
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
52111	Салат из овощей	100	100	9,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
425 Пр. №7 от 1.Суп "Решотное зернышко" с мякотью птицы		200/15	150/10	27,28	19,08	22,43	15,58	95,22	78,27	691,91	529,56	63,43	54,98	
ТТК 491н	Напиток рыбо-фруктовый из банана	21/40	15/10	10,75	6,03	6,89	5,16	13,46	11,46	149,25	116,39	20,70	15,47	

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	С	С	
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			271,45	210,90	301,20	238,95	1307,0	1015,7	9303,95	7361,15	251,60	226,45
В среднем в день:			54,29	42,18	60,24	47,79	261,39	203,14	1 860,79	1 472,23	50,32	45,29

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г.Н. Мартынова



Е. В. Чурилова



Д. Р. Загидуллина